

THE BEACH BROADCAST

Reminder about the SafeOregon Tip Line

Keeping with our commitment to student safety, PPS joined school districts across the state a couple years ago in using the SafeOregon Tip Line. We want to remind you about this important resource.

SafeOregon was funded by the Oregon Legislature as part of a statewide effort to improve school safety. It provides a secure means for anyone to anonymously report suspicious or imminently unsafe situations that may occur either in person or online. Examples of suspicious or imminently unsafe situations include: threats of violence/access to weapons, fights, substance use, bullying/harassment, discrimination, intimidation, suicidality, self-harm, bias/hate crimes, and hate speech that is intended to insult, offend, or intimidate based on the attributes of an individual or a group (including disability, gender, gender identity, race/ethnicity, religion, or sexual orientation). Anyone, from students to parents to community members, can access the system in a variety of ways:

- The “Report unsafe behavior” button found on every PPS school’s website
- The SafeOregon website
- A live call/text (844-472-3367)
- An email to tip@safeoregon.com
- The mobile app that can be downloaded from your Smart Phone via iTunes or Google Play

Trained staff are available 24 hours a day, 365 days a year, to respond.

Please be sure to share this information with your friends and family. Remind your

students: If you see or hear something, say something – immediately.

Let’s work together to keep our community safe.

For School Social Media Accounts:

SafeOregon is a program that allows anyone to anonymously report and respond to student safety threats. Access the SafeOregon Tip Line via the “Report unsafe behavior” button on our school website, the SafeOregon website, calling or texting 844-472-3367, emailing tip@safeoregon.com, or downloading and sending information through the “SafeOregon” mobile app. Let’s work together to keep our school community safe.

Newsletter Feedback Form

Please let us know what you find helpful, and any requests you have, by responding to this [Newsletter Feedback Form](#). We will check it for new content each week and evolve our process as we go.

We love and appreciate our Beach Community! Please take a look at the slideshow we’ve created to show our thanks.

[Beach Parent- Teacher Appreciation](#)

Hello Beach Families!

My name is Sarah Clark. I am a teacher on special assignment and I work with Portland Public School’s Multi-Tiered Systems of Support department. I have had the pleasure of working closely with Beach staff and students for the past few months. Beach is a special school. I am so fortunate to witness all of the creative, caring ways teachers and staff connect with families and students!

During this unprecedented time of distance learning, I wanted to share some tips and reminders for families to lower stress and support their children’s education at home. This list comes out of current research and best practices, my work with other schools, and my perspective as a teacher and a parent.

1. Set a schedule

Creating routines and predictability allows for everyone to feel more settled. Children know what to expect. This also helps separate “school” from “home.” Create a schedule that works for your family. You are not restricted by school hours, so do what works best for you.

Be sure to incorporate breaks, movement, and chores into the schedule.

2. Take it easy

Your child’s ability to focus and participate may vary from day to day, or moment to moment. Try to focus on the big picture and not get overwhelmed by the details. Ask yourself, “How important is this lesson or task?” and “What is the skill my child needs to learn?” This will help you to better navigate their assignments and workload. Above all, striving to keep stress levels low helps everyone.

3. Let them get bored

Kids are used to having lots of structured activities. Let them sit with the discomfort of boredom. It may be a challenge at first, but it is worth it. Imagination, creativity, and self-discovery come out of boredom!

4. Read. Read. Read.

The most important activity for students of all ages is to continue to read, and to think and talk about whatever they read. Give your children choice in their reading. There are many resources for online books, audiobooks, poetry, songs, and read aloud videos online. Ensure reading time is fun! If it isn’t, stop and try again a bit later.

5. Incorporate non-screen related learning

EL BOLETIN DE BEACH

Recordatorio sobre la línea de consejos de SafeOregon

Manteniendo nuestro compromiso con la seguridad de los estudiantes, PPS se unió a los distritos escolares de todo el estado hace un par de años en el uso de la línea de consejos SafeOregon. Queremos recordarle sobre este importante recurso, SafeOregon fue financiado por la Legislatura de Oregon como parte de un esfuerzo estatal para mejorar la seguridad escolar. Proporciona un medio seguro para que cualquier persona informe anónimamente situaciones sospechosas o inminentemente inseguras que pueden ocurrir en persona o en línea. Los ejemplos de situaciones sospechosas o inminentemente inseguras incluyen: amenazas de violencia / acceso a armas, peleas, uso de sustancias, intimidación / acoso, discriminación, intimidación, suicidio, autolesiones, prejuicios / crímenes de odio y discursos de odio destinados a insultar, ofender o intimidar según los atributos de un individuo o un grupo (incluyendo discapacidad, género, identidad de género, raza / etnia, religión o sexual orientación). Cualquiera, desde estudiantes hasta padres y miembros de la comunidad, puede acceder al sistema en una variedad de formas:

- El botón "Informar comportamiento no seguro" se encuentra en el sitio web de todas las escuelas de PPS
- El sitio web de SafeOregon
- Una llamada / texto en vivo (844-472-3367)
- Un correo electrónico a tip@saferegion.com
- La aplicación móvil que se puede descargar desde su teléfono inteligente a través de iTunes o

Google Play

El personal capacitado está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, para responder.

Asegúrese de compartir esta información con sus amigos y familiares. Recuerde a sus estudiantes: si ve o escucha algo, diga algo inmediatamente.

Trabajemos juntos para mantener segura a nuestra comunidad.

Para cuentas de redes sociales escolares: SafeOregon es un programa que permite a cualquier persona informar y responder anónimamente a amenazas de seguridad estudiantil. Acceda a la Línea de consejos de SafeOregon a través del "Informe de comportamiento inseguro" botón en el sitio web de nuestra escuela, el sitio web de SafeOregon, llamando o enviando mensajes de texto al 844-472-3367, enviando un correo electrónico a tip@saferegion.com, o descargando y enviando información a través del Aplicación móvil "SafeOregon". Trabajemos juntos para mantener segura a nuestra comunidad escolar.

Comentarios a cerca del Boletín de Beach

Por favor, háganos saber lo que encuentre útil y cualquier solicitud que tenga, respondiendo a esta encuesta [this Newsletter Feedback Form.](#) Lo revisaremos para ver si hay contenido nuevo cada semana y evolucionaremos nuestro proceso a medida que avanzamos.

¡Amamos y apreciamos nuestra comunidad de playa! Eche un vistazo a la presentación de diapositivas que hemos creado para mostrar nuestro agradecimiento.

[Beach Parent- Teacher Appreciation](#)

¡Hola familias de la Escuela Beach!

Me llamo Sarah Clark. Soy maestra en una tarea especial y trabajo con el departamento de Sistemas de Apoyo de Niveles Múltiples de la Escuela Pública de Portland. He tenido el placer de trabajar en estrecha colaboración con el personal y los estudiantes de Beach durante los últimos meses. Beach es una escuela especial. ¡Soy muy afortunada de presenciar todas las formas creativas y afectuosas de los maestros y el personal que se conectan con las familias y los estudiantes!

Durante este tiempo de aprendizaje a distancia sin precedentes, quería compartir algunos consejos y recordatorios para que las familias reduzcan el estrés y apoyen la educación de sus hijos en el hogar. Esta lista proviene de la investigación actual y las mejores prácticas, mi trabajo con otras escuelas y mi perspectiva como maestra y madre.

1. Establecer un Horario

Crear rutinas y previsibilidad permite que todos se sientan más establecidos. Los niños saben qué esperar. Esto también ayuda a separar "escuela" de "hogar". Crea un horario que funcione para tu familia. No estás restringido por el horario escolar, así que haga lo que funcione mejor para usted. Asegúrese de incorporar pausas, movimientos y tareas en el horario.

2. Tómelo con calma

La capacidad de su hijo para concentrarse y participar puede variar de un día a otro o de un momento a otro. Trate de enfocarse en el panorama general y no sentirse abrumado por los detalles. Pregúntese: "¿Qué tan importante es esta lección o tarea?" y "¿Cuál es la habilidad que mi hijo/a necesita aprender?" Esto lo ayudará a navegar mejor sus tareas y carga de trabajo. Sobre todo, esforzarse por mantener bajos los niveles de estrés ayuda a todos.

3. Deje que se aburran

Los niños están acostumbrados a tener muchas actividades estructuradas. Déjelos sentarse con la incomodidad del aburrimiento. Al principio puede ser un desafío, pero vale la pena. ¡La imaginación, la creatividad y el autodescubrimiento surgen del aburrimiento!

4. Leer. Leer. Leer.

La actividad más importante para los estudiantes de todas las edades es continuar leyendo y pensar y hablar sobre lo que leen. Déle a sus hijos elección en su lectura. Hay muchos recursos para libros en línea, audiolibros, poesía, canciones y leer videos en voz alta en línea. ¡Asegúrese de que el tiempo de lectura sea divertido! Si no es así, deténgase e intente nuevamente un poco más tarde.

5. Incorporar aprendizaje NO relacionado con la pantalla